

CICLE DE SALUT RODA DE TER 2026:

VIURE LA MENOPAUSA

*INSCRIPCIONS



Dj 15-10-26 18:00 h

MENOPAUSA: SÍ, LA TERÀPIA HORMONAL ÉS SEGURA



Sala Polivalent de la biblioteca Bac de Roda

La Dra. Elisa Llurba en conversa amb la Dra. Julita Oliveras presenta el llibre: Menopausa en positiu i abordaran la prevenció de l'osteoporosi durant aquesta etapa vital.

Activitat gratuïta

Dj 22-10-26 19:00 h

TALLER ALIMENTACIÓ I BENESTAR EN LA MENOPAUSA



Sala Polivalent de la biblioteca Bac de Roda

Laia Jordà comparteix com l'alimentació pot ser una aliada durant la perimenopausa i la menopausa.

Activitat gratuïta, inscripcions al QR* o rodadeter.cat fins al 20 d'octubre.

Dv 30-10-26 21:00 h

ME NO PAUSA: HUMOR I FOGOTS



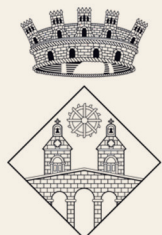
Teatre Eliseu de Roda de Ter

Obra de teatre de Montse Galobardes (CIA Anigami), una mirada aguda i humorística sobre la menopausa.

Entrades a la web del teatre.
Preu 5€



Organitza Regidoria de Salut:



AJUNTAMENT DE RODA DE TER

