

*PLA EDUCATIU D'ENTORN*

# **ACTIVITATS ESPORTIVES EXTRAESCOLARS**

## **2n QUADRIMESTRE DE FEBRER A MAIG DE 2023**

*CURS 2022-2023*



AJUNTAMENT DE RODA DE TER



Diputació  
Barcelona

Generalitat de Catalunya  
Departament d'Ensenyament

AMPA Escola Emili Teixidor

AMPA Escola Mare de Déu del Sòl del Pont



## **ESCALADA**

Iniciació a la tècnica, qualitats i característiques de l'Escalada com a esport. Es desenvolupa en Rocòdrom.

Grup de P5 a 2n:

Divendres de 16:45 a 17:45h. Del 3 de febrer al 26 de maig de 2023.

Lloc: Gimnàs de l'Escola Emili Teixidor.

Monitor: Aniol Raurell, graduat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i tècnic d'escalada.



## ***BALLS MODERNS***

Activitat cardiovascular amb passos de balls de carrer i mig estil. Treball amb jocs i coreografies dinàmiques i divertides amb suport de música actual.

De 1r a 3r:

Dilluns de 16:45h a 17:45h. Del 6 de febrer al 29 de maig de 2023, al gimnàs de l'Escola Mare de Déu del Sòl del Pont.

De 4t a 6è:

Dilluns de 18.00h a 19.00h. Del 6 de febrer al 29 de maig de 2023 a l'aula de psicomotricitat de l'Escola Mare de Déu del Sòl del Pont.

Monitora: Lídia López, gimnasta al Gimnàstic Osona i monitora d'activitats dirigides i psicomotricitat.



## ***BTT- ESCOLA DE CICLISME***

Millorar la tècnica sobre la bicicleta, amb circuits i sortides per l'entorn. Així com aprendre seguretat viària i mecànica. En cas de pluja es faran activitats de joc al pavelló.

Dimarts de 17:00h a 18:00h. Del 7 de febrer al 30 de maig de 2023.

Edats: de 1r a 3r. Cal portar la bici, el casc i guants.

Lloc de trobada: al camp de futbol de sorra.

Monitor: Monitors de l'Escola de Ciclisme Jufre Vic-ETB.



## ***PSICOMOTRICITAT***

La psicomotricitat, com a pràctica preventivo-educativa, ofereix a l'infant la possibilitat de tenir un espai i un temps per experimentar amb el seu cos, contactar amb les seves emocions i desenvolupar un joc no dirigit ni reglat. Adreçat a nens i nenes de P3, P4 i P5.

De P3 a P5:

Dimarts de 16:45h a 17:45h. Del 7 de febrer al 30 de maig de 2023.

Lloc: Aula de psicomotricitat de l'Escola Mare de Déu del Sòl del Pont.

Monitora: Lídia López, gimnasta al Gimnàstic Osona i monitora d'activitats dirigides i psicomotricitat.



## **WAKI KARATE**

Art marcial japonesa en què es treballa la coordinació, el control del moviment, la lateralitat, l'orientació en l'espai i en el temps, l'equilibri, la flexibilitat, l'elasticitat i el control respiratori. S'incorporen valors com el respecte, l'esperit de superació, la humilitat i el companyerisme.

Grup de 1r a 3r:

Dilluns de 17:00h a 18:00h. Del 6 de febrer al 29 de maig de 2023

Lloc: Gimnàs de l'Escola Emili Teixidor.

Monitora: Susana Fernández, Karateka cinturó negre 3r DAN, instructora de Kat Sei Karate Kai i llicenciada en psicologia.



## ***GIMNÀSTICA RÍTMICA***

Iniciació a la gimnàstica rítmica practicant amb diferents aparells com la cinta, la pilota i l'aro fent diferents balls amb música treballant sobretot la flexibilitat i el ritme.

Grup de P3 a 1r:

Divendres, del 3 de febrer al 26 de maig de 2023 de 16:45h a 17:45h

Lloc: Gimnàs de l'Escola Mare de Déu del Sòl del Pont

Monitora: Xènia Minoves, gimnasta de la Unió Esportiva de Gurb

Benvolgudes famílies,

Des de la regidoria d'Educació us presentem les activitats esportives extraescolars per aquest 2n quadrimestre del curs 2022-2023.

Donem continuat a les activitats ja iniciades al 1r quadrimestre.

Les activitats com en anteriors anys tenen una durada de 4 mesos, s'inicien al febrer i el segon quadrimestre acaba el 31 de maig de 2023.

Per les activitats que s'inicien a les 16.45h els monitors recolliran els infants a les 16.30h de l'Escola corresponent on es realitza l'activitat.

Cal recordar que els infants han d'anar amb roba esportiva i portar una cantimplora amb aigua.

## **INSCRIPCIONS**

### **Inscripcions obertes gener:**

Del 16 al 25 de gener de 2023

### **Inscripcions en línia a:**

[www.rodadeter.cat](http://www.rodadeter.cat)

### **Inscripcions presencials:**

Pavelló municipal d'Esports del 16 al 25 de gener de 2023 de 9h a 14h de dilluns a divendres.

Caldrà fer el pagament en targeta de crèdit.

Preu: 45 € el quadrimestre (de febrer a maig del 2023)

El mínim d'inscripcions per realitzar les activitats serà de 8 alumnes.

### **Ajudes per activitats esportives extraescolars:**

Contactar amb Serveis Socials, a Can Vinyets, Plaça Major, 8 de Roda de Ter de dilluns a dijous de 9h a 14h. Cal concretar visita al telèfon 938540377.

### **Més informació a:**

- **E-mail:** [esportsroda@rodadeter.cat](mailto:esportsroda@rodadeter.cat)

- **Mòbil:** 618299237

- **Web:** [www.rodadeter.cat](http://www.rodadeter.cat)